



Frequencies for Your Life

Healy[®]-sovellus

Ohjelman yleiskuvaus



www.healy.world

Huomautus:

„Individualized Microcurrent Frequences“ („IMF“) on Healy Worldin patentoitu tekniikka. Se käyttää fyysisen kohinageneraattorin tietoja asettaakseen prioriteetin taajuuksille, joilla asiantuntijan käyttökokemuksen mukaan on suurin merkitys käyttäjälle.

Individualized Microcurrent Frequency (IMF) -ohjelmat on jäsennetty keston, taajuuden, intensiteetin, nimeämisen ja kuvausten perusteella, ja niissä hyödynnetään asiantuntijoiden käytännön asiantuntemusta ja ymmärrystämme siitä, kuinka taajuusmoduloitu mikrovirta on vuorovaikutuksessa bioenergeettisen kentän kanssa. Riippumattomat tutkimukset eivät ole vahvistaneet niitä. Healy Individualized Microcurrent Frequency (IMF) -ohjelmat on suunniteltu tukemaan hyvinvointia bioenergeettisen kentän harmonisoinnin kautta. Olemme tehneet sokkouttamattomia ennen ja jälkeen -tutkimuksia kontrolloiduissa ja satunnaistetuissa osallistujaryhmissä. Nämä tutkimukset viittaavat siihen, että osallistujien hyvinvointi oli korkeammalla tasolla sovelluksen jälkeen. Tämä johtuu bioenergeettisen kentän harmonisoinnista, jota kutsumme elämän energiavirraksi, jota perinteisesti kutsutaan myös nimillä Chi (tai Qi) ja Prana. Riippumattomat tutkimukset eivät ole vahvistaneet tätä.

Healy-laitteiden Individualized Microcurrent Frequency (IMF) -ohjelmat eivät ole lääketieteellisiä sovelluksia. Niitä ei ole tarkoitettu parantamaan, hoitamaan, lieventämään, diagnosoimaan tai ehkäisemään mitään sairautta tai lääketieteellistä vaivaa. Ohjelmissa käytetyt termit eivät ole väitteitä niiden vaikutuksista. Ohjelmien tarkoitus on tarjota käyttäjälle työkalu käyttövaihtoehtojen tutkimiseen. Healy-ohjelmia ei tule pitää ammattimaisen lääketieteellisen neuvonnan, diagnoosin tai hoidon korvikkeena. Tällaista apua tulisi aina hakea laillistetulta terveydenhuollon ammattilaiselta. Jos epäilet, että sinulla voi olla sairaus, tai jos saat hoitoa terveydenhuollon ammattilaiselta, ota yhteyttä lääkäriisi ennen Healy:n käyttämistä. Käytä Healya aina käyttöohjeiden mukaisesti.

Vastuuvapautuslauseke:

Perinteinen lääketiede ei tunnusta Healy-laitteen Individualized Microcurrent Frequency (IMF) -ohjelmia, koska perinteisessä lääketieteessä ei ole tieteellistä näyttöä tästä. Näillä sivuilla olevat tiedot ovat vain viitteellisiä ja opetustarkoituksiin. Vaikka Healy World pyrkii pitämään näiden sivujen tiedot ajan tasalla, se ei anna takuita tietojen tarkkuudesta, soveltuvuudesta tai ajankohtaisuudesta. Healy World ei vastaa menetyksistä tai vahingoista, jotka aiheutuvat näillä sivuilla annettujen tietojen käytöstä. Kaikki tiedot annetaan ”sellaisinaan”, ja vastuu niiden tulkitsemisesta ja käytöstä on yksinomaan käyttäjällä. Tämä voi käyttää Healy World -tuotteita, -ohjelmia tai -tietoja omalla vastuullaan ja oman harkintansa ja itsenäisen arvionsa mukaan. Healy World -yhtiöt eivät erityisesti hyväksy vastuuta käyttäjien päätöksistä käyttää Healy World -tuotteita tai -palveluja tavoilla, joita ei ole käsitelty käyttöohjeissa ja yrityksen toimittamassa oppaassa.

© 2022 Healy International B.V.

Kaikki oikeudet pidätetään. Jäljentäminen missä tahansa muodossa, myös sähköisessä, ja julkaiseminen, myös Internetissä, digitaalisissa sovelluksissa ja/ tai sosiaalisen median alustoilla, on kielletty, ellei Healy International B.V. ole myöntänyt siihen kirjallista lupaa etukäteen.

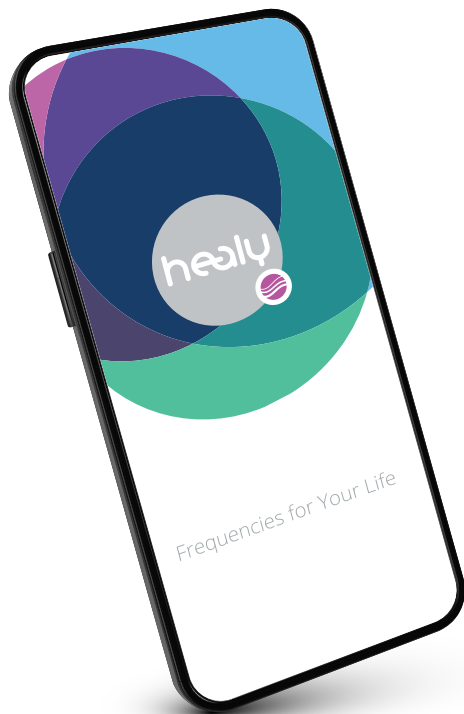
"Healy" on Healy International AG:n rekisteröity tavaramerkki.

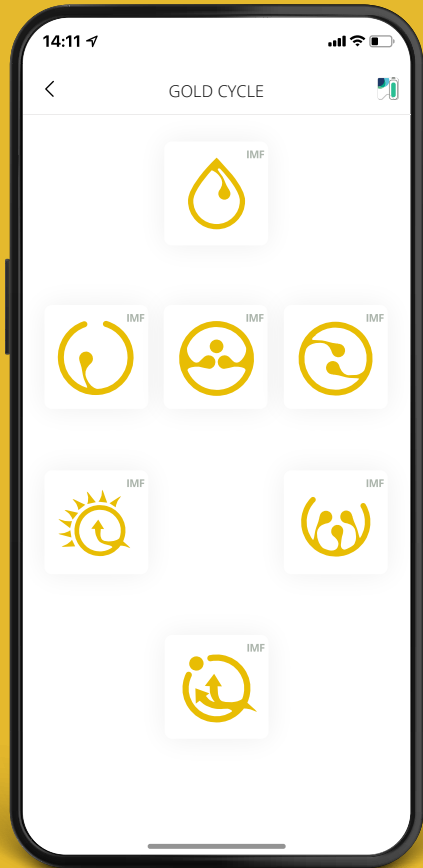
Healy International B.V.

Paterswoldseweg 806 | BM 9728 Groningen | Alankomaat

Sisältö

Gold Cycle	4	Chakrat	15
Paikallinen stimulaatio	5	Bioenergeettinen puolustus	16
Oppiminen	6	Syväjakso	17
Kuntoilu	7	Bioenergeettinen elinvoima	19
Työ / Uni	8	Eläinohjelmat	20
Henkinen tasapaino	9	Hyvinvointi	21
Kauneus / Iho	10	Kolmen voima	22
Bioenergeettinen harmonia 1	11	Bioenergeettinen tuki	23
Bioenergeettinen harmonia 2	12	Natural Cycle	24
Meridiaanit 1	13	Natural Cycle	25
Meridiaanit 2	14	Soul Cycle (Sielujakso)	26





Gold Cycle



Puhdas

Puhdas-ohjelma on ihanteellinen aloituspiste kaikille, jotka käyttävät Healy-sovelluksen IMF-ohjelmia ensimmäistä kertaa. Se on suunniteltu auttamaan kehosi energiakenttää palautumaan ympäristötekijöiden bioenergeettisistä vaikutuksista.

Kesto 52 min



Hoito

Heikentynyt bioenergeettinen kenttä yhdistetään usein huonoon terveyteen. Energiakenttäsi vahvistaminen sopivalla liikunnalla, terveellisellä ravinnolla ja puhtaalla vedellä samoin kuin bioenergeettisen harmonian palauttaminen ovat kaikki tapoja, joilla hoidat sisäistä ja ulkoista terveyttäsi.

Kesto 46 min



Tasapaino

Hyvä tasapaino kehon erilaisten järjestelmien välillä on erittäin tärkeää hyvinvoinnillemme ja terveydellemme. Tasapaino-ohjelma viittaa bioenergeettiseen harmoniaan. Se on ihanteellinen ohjelma kehon kokonaisenergiakentän bioenergeettiseen syväharmonisointiin.

Kesto 52 min



Oleminen

Kehosi Tasapaino-ohjelman vastine sielullesi on Oleminen. Se on suunniteltu auttamaan sinua pysymään keskittyneenä elämän kuohuissa.

Kesto 55 min



Energia

Suorittaminen tarvitsee tukea. Olitpa paljon treenaava kilpaurheilija, stressaantunut johtaja tai kiireinen äiti, Energia lisää kykyäsi vastata elämän haasteisiin.

Kesto 55 min



Rentoutus

Rentoutus tarkoittaa stressivasteesi harmonisointia. Stressi voi olla sekä tulos terveyttäsi ja hyvinvointiasi heikentävän mielen ja kehon epätasapainosta että epätasapainon aiheuttaja. Moderni elämä estää monia meistä päästämästä irti päivittäisistä suruista ja stressistä, joten tällä alueella saamasi tuki voi auttaa sinua palauttamaan tasapainon tunteen.

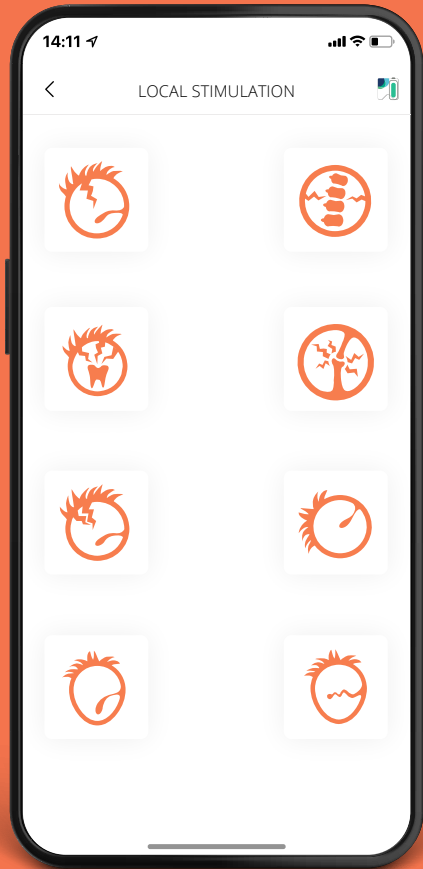
Kesto 55 min



Vapautus

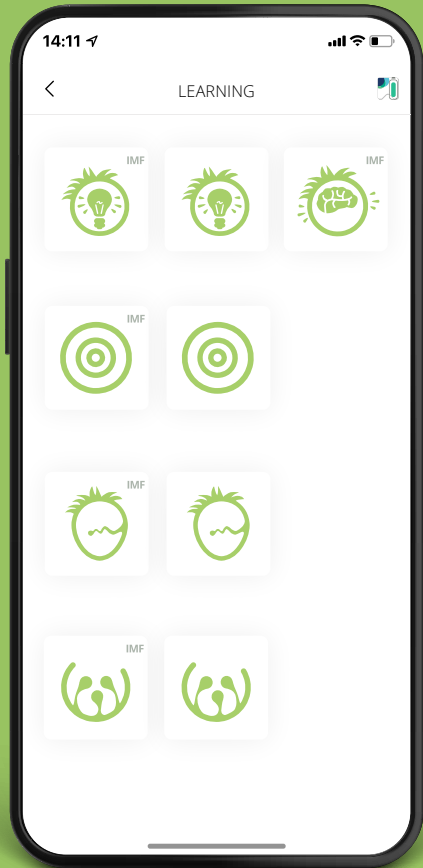
Epämukavuudelle on monia eri syitä. Tässä ohjelmassa työstät järjestelmällisesti epämukavuuden energeettistä lähdettä bioenergeettisellä kentällä.

Kesto 46 min



Paikallinen stimulaatio

 I	Kesto 20 min	 V.	Kesto 20 min
 II	Kesto 20 min	 VI	Kesto 20 min
 III	Kesto 20 min	 VII	Kesto 20 min
 IV	Kesto 20 min	 VIII	Kesto 20 min



Oppiminen



Systeminen oppiminen

Bioenergeettisen kentän harmonisointi oppimista varten
Kesto 57 min



Oppiminen akuutti

Bioenergeettisen kentän erityinen harmonisointi oppimista varten
Kesto 20 min



Muisti

Bioenergeettisen kentän harmonisointi oppimista varten iästä riippumatta
Kesto 79 min



Systeminen keskittyminen

Bioenergeettisen kentän harmonisointi saavutuksia varten
Kesto 57 min



Keskittyminen akuutti

Bioenergeettisen kentän erityinen harmonisointi keskittymiskyvyn parantamista varten
Kesto 20 min



Systeminen tentti

Bioenergeettisen kentän harmonisointi tentteihin valmistautumisen aikana
Kesto 57 min



Tutkimus akuutti

Bioenergeettisen kentän harmonisointi ennen tenttejä
Kesto 30 min



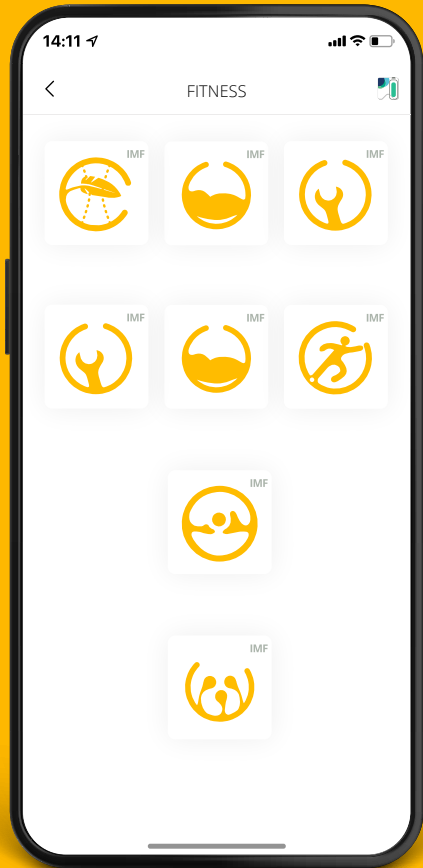
Systeminen stressi

Bioenergeettisen kentän harmonisointi luomisvoimaa varten
Kesto 57 min



Stressi akuutti

Bioenergeettisen kentän harmonisointi stressitilanteita varten
Kesto 30 min



Kuntoilu



Paino

Bioenergeettisen kentän harmonisointi kehosi energiatasapainoa varten (ei painonpudotusohjelma)

Kesto 60 min



Lihasten harmonia

Lihasten bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 39 min



Verenkierto

Bioenergeettisen kentän harmonisointi liikunnan tarpeita varten

Kesto 30 min



Suorituskyky

Bioenergeettisen kentän harmonisointi menestyksen halua varten

Kesto 60 min



Voima

Bioenergeettisen kentän harmonisointi kireitä lihaksia varten

Kesto 60 min



Kestävyys

Bioenergeettisen kentän harmonisointi kestävyyskapasiteetin optimointia varten

Kesto 60 min



Uudistuminen

Bioenergeettisen kentän harmonisointi elinvoiman stimulointia varten

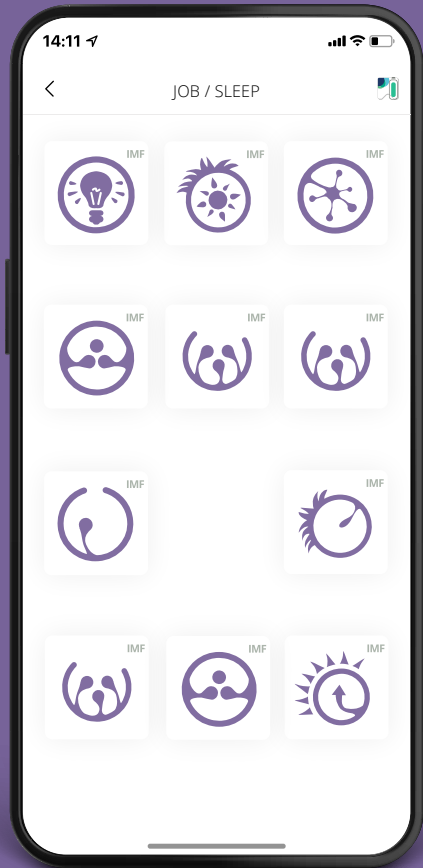
Kesto 57 min



Syvärentoutus

Bioenergeettisen kentän harmonisointi rentoutumisvaiheen optimointia varten

Kesto 24 min



Työ / Uni



Aktivointi

Bioenergeettisen kentän aktivointi

Kesto 57 min



Positiiviset ajatukset

Energeettinen suuntautuminen kohti positiivisia ajatuksia

Kesto 45 min



Hermojen tasapaino

Bioenergeettisen kentän harmonisointi tyyneyden voimistamiseksi

Kesto 60 min



Väsymys

Bioenergeettisen kentän harmonisointi energettisen tasapainon edistämiseksi

Kesto 60 min



Systeminen väsymys

Bioenergeettisen kentän harmonisointi virkistymistä varten

Kesto 60 min



Väsymys akuutti

Bioenergeettisen kentän harmonisointi eri vaikutuksilta suojautumiseksi

Kesto 20 min



Äärimmäinen stressi

Bioenergeettisen kentän harmonisointi henkistä tasapainoa varten

Kesto 60 min



Systeminen uni

Bioenergeettisen kentän harmonisointi univaiheen optimointia varten

Kesto 51 min



Vuodelepo

Bioenergeettisen kentän harmonisointi rentoutuneen mielialan voimistamiseksi

Kesto 55 min



Tasapainoinen uni

Univaiheen bioenergeettinen harmonisointi

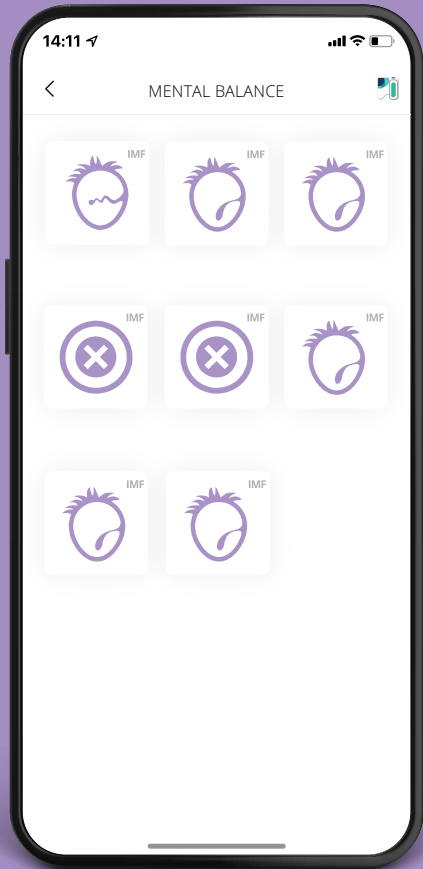
Kesto 52 min



Hieno virtaus

Bioenergeettinen aktivointi kehon virtausten tukemisen avulla

Kesto 20 min



Henkinen tasapaino



Systeminen sisäinen voima

Itsevarmuuden energettinen harmonisointi, kun tunnet olosi epävarmaksi ja turvattomaksi

Kesto 51 min



Henkinen hyvinvointi

Energeettinen harmonisointi, kun tunnet olevasi emotionaalisesti lukossa

Kesto 51 min



Systeminen hyvinolontunne

Itseluottamuksen energettinen aktivointi, kun tunnet olosi surulliseksi

Kesto 51 min



Systeminen tyytyväisyys

Sisäisen itsetunnon ja tyytyväisyyden energettinen harmonisointi

Kesto 60 min



Tyytyväisyys akuutti

Tukee sisäistä tasapainoa, joka johtaa itsenäiseen elämäntapaan

Kesto 20 min



Sisäinen yhtenäisyys

Fyysisen eheyden tunteen energettinen harmonisointi

Kesto 55 min



Hyvinvoiva sielu

Energeettinen harmonisointi uusien tapojen kehittämisen tueksi

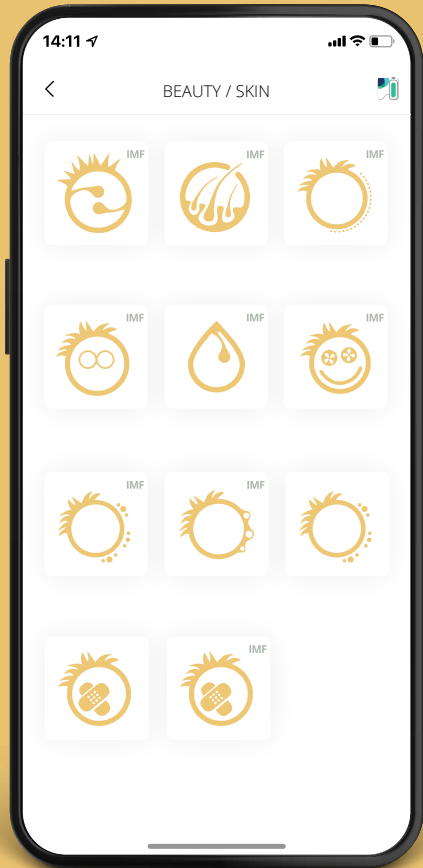
Kesto 51 min



Henk. tasapaino ak.

Tukee positiivista ajattelua

Kesto 20 min



Kauneus / Iho



Sisäinen kauneus

Bioenergeettisen kentän yhtenäisyyden ja ilmentymän harmonisointi

Kesto 45 min



Hiukset

Hiusten bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 60 min



Ihon harmonia

Ihon bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 60 min



Ikääntyminen

Ilmeiden bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 57 min



Kynsien harmonia

Kynsien bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 42 min



Ihon energia

Bioenergeettisen kentän harmonisointi kiinteää ihoa varten

Kesto 51 min



Ihon harmonia paikallinen

Ihosolujen bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 30 min



Systeminen ihon harmonia

Ihon energettinen tasapainottaminen

Kesto 60 min



Systemiset ihon epäpuhtaudet

Energeettisten epäpuhtauksien harmonisointi

Kesto 60 min



Systeminen arprien harmonia

Bioenergeettisen kentän harmonisointi häiriökenttien tasapainottamiseksi

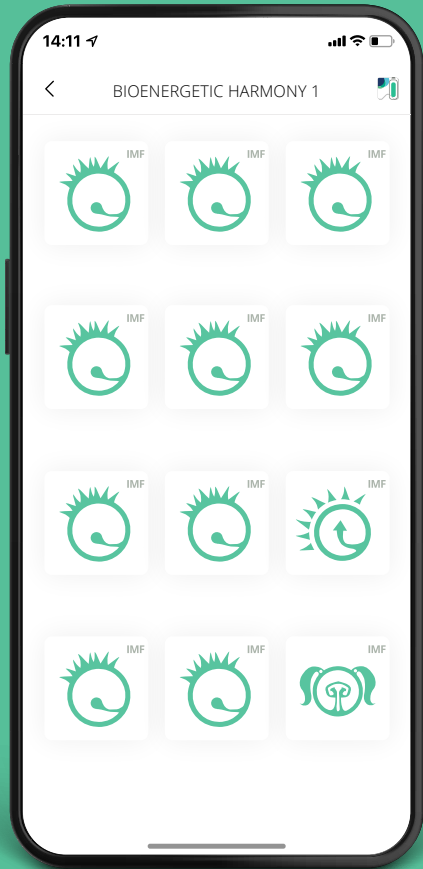
Kesto 60 min



Arprien harmonia paikallinen

Bioenergeettisen kentän harmonisointi arpikudoksen hoitamiseksi

Kesto 20 min



Bioenergeettinen harmonia 1



Immuunijärjestelmä

Energeettisen puolustusjärjestelmän bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 60 min



Kylmä väristys

Limakalvojen bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 51 min



Herkkyyks

Bioenergeettisen kentän harmonisointi ärsykkeisiin ylireagoitaessa

Kesto 60 min



Silmien harmonia

Silmien bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 65 min



Hormonien harmonia

Kehon "viestinviejien" bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 57 min



Suoliston harmonia

Suoliston bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 51 min



Hermojen harmonia

Bioenergeettisen kentän harmonisointi rentoutumisen voimistamiseksi

Kesto 45 min



Joustavuus

Bioenergeettisen kentän harmonisointi liikkumisen helpottamiseksi

Kesto 51 min



Verenkierto

Verenkierron bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 55 min



Potenssi

Lisääntymiselinten bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 60 min



Kypsille naisille

Bioenergeettisen kentän harmonisointi vanhempien naisten hoitamista varten

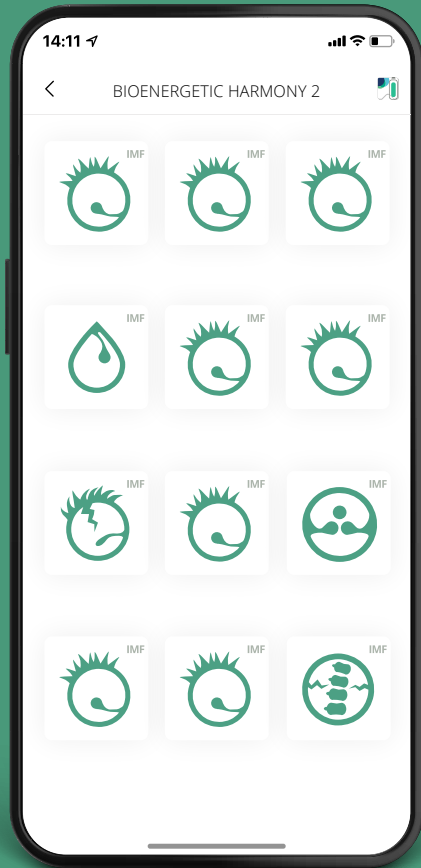
Kesto 66 min



Naisille

Alavatsan bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 20 min



Bioenergeettinen harmonia 2



Ruoansulatuskanavan harmonia

Ruoansulatuksen bioenergeettisen kentän harmonisointi
Kesto 60 min



Bakterien harmonia

Energeettisen puolustusjärjestelmän bioenergeettisen kentän harmonisointi
Kesto 60 min



Nielurisojen harmonia

Nielurisojen bioenergeettisen kentän harmonisointi
Kesto 60 min



Maksan harmonia

Maksan bioenergeettisen kentän harmonisointi
Kesto 52 min



Ruokavalion epätasapaino

Bioenergeettisen kentän harmonisointi ruokailua varten
Kesto 60 min



Epäpuhtaudet

Bioenergeettisen kentän harmonisointi epäpuhtauksissa
Kesto 60 min



Pään harmonia

Bioenergeettisen kentän harmonisointi jännitteisyyden vähentämiseksi
Kesto 72 min



Eturauhasen harmonia

Eturauhasen bioenergeettisen kentän harmonisointi
Kesto 60 min



Keuhkojen harmonia

Keuhkojen bioenergeettisen kentän harmonisointi
Kesto 52 min



Kilpirauhasen harmonia

Kilpirauhasen bioenergeettisen kentän harmonisointi
Kesto 60 min



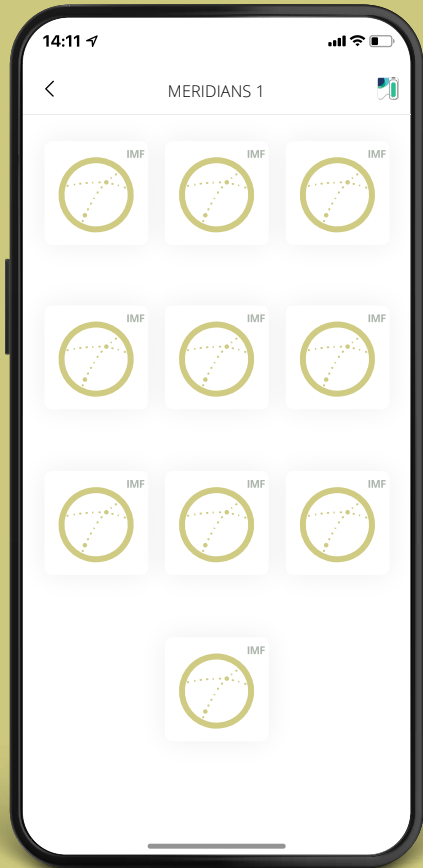
Nivelet-luut-harmonia

Nivelten ja luiden bioenergeettisen kentän harmonisointi
Kesto 72 min



Iskiashermon harmonia paikallinen

Iskiashermon bioenergeettisen kentän harmonisointi
Kesto 20 min



Meridiaanit 1



Allergiameridiaani

Allergiameridiaanin bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 60 min



Sidekudos

Sidekudosmeridiaanin bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 51 min



Virtsarakko

Virtsarakkomeridiaanin bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 51 min



Paksusuoli

Paksusuolimeridiaanin bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 51 min



Ohutsuoli

Ohutsuolimeridiaanin bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 51 min



Elinten rasvoittuminen

Elinten rasvoittumiseridiaanin bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 51 min



Sappirakko

Sappirakkomeridiaanin bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 51 min



Nivelet

Nivelmeridiaanin bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 51 min



Iho

Ihomeridiaanin bioenergeettisen kentän harmonisointi

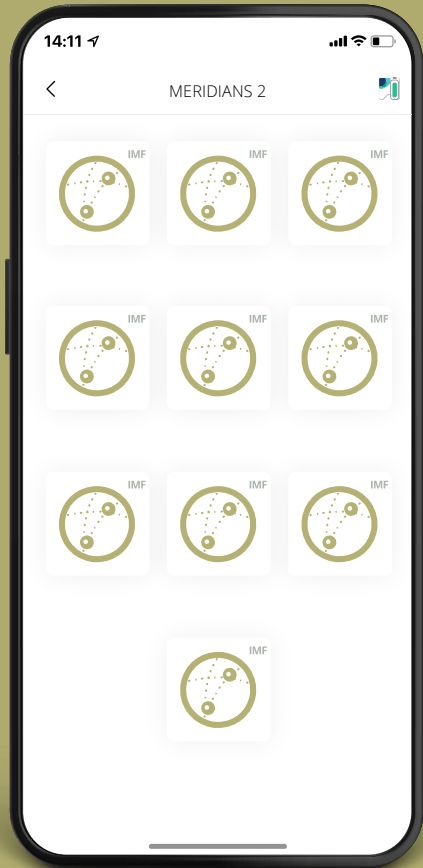
Kesto 51 min



Sydän

Sydänmeridiaanin bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 63 min



Meridiaanit 2



Hormonitasapaino

Hormonitasapainomeridiaanin bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 51 min



Verenkierto

Verenkiertomeridiaanin bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 51 min



Maksa

Maksameridiaanin bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 54 min



Keuhkot

Keuhkomeridiaanin bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 51 min



Imukudosjärjestelmä

Imukudosjärjestelmämeridiaanin bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 51 min



Vatsa

Vatsameridiaanin bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 51 min



Perna-haima

Perna-haimameridiaanin bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 39 min



Hermomeridiaani

Hermomeridiaanin bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 51 min



Munuaiset

Munuaismeridiaanin bioenergeettisen kentän harmonisointi

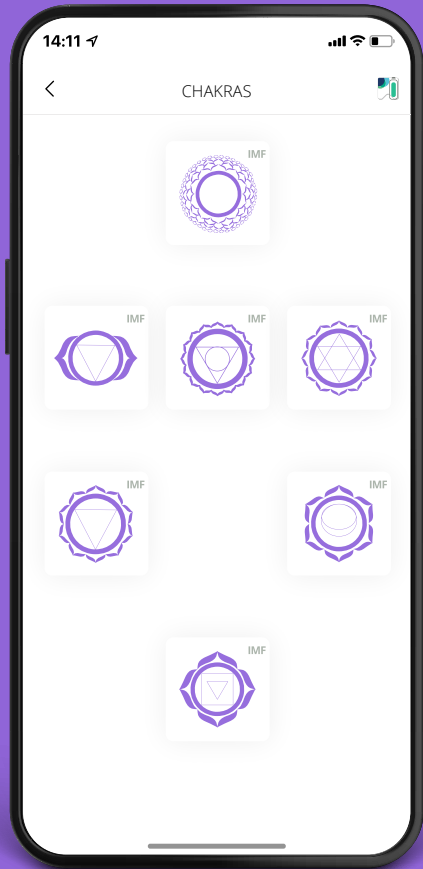
Kesto 54 min



Elinmeridiaani

Elinmeridiaanin bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 54 min



Chakrat



Kruunuchakra

Kruunuchakran energioiden harmonisointi

Kesto 33 min



3. silmän chakra

Kolmannen silmän chakran energioiden harmonisointi

Kesto 33 min



Kurkkuchakra

Kurkkuchakran energioiden harmonisointi

Kesto 33 min



Sydänchakra

Sydänchakran energioiden harmonisointi

Kesto 33 min



Sisuspunoschakra

Sisuspunoschakran energioiden harmonisointi

Kesto 33 min



Sakraalichakra

Sakraalichakran energioiden harmonisointi

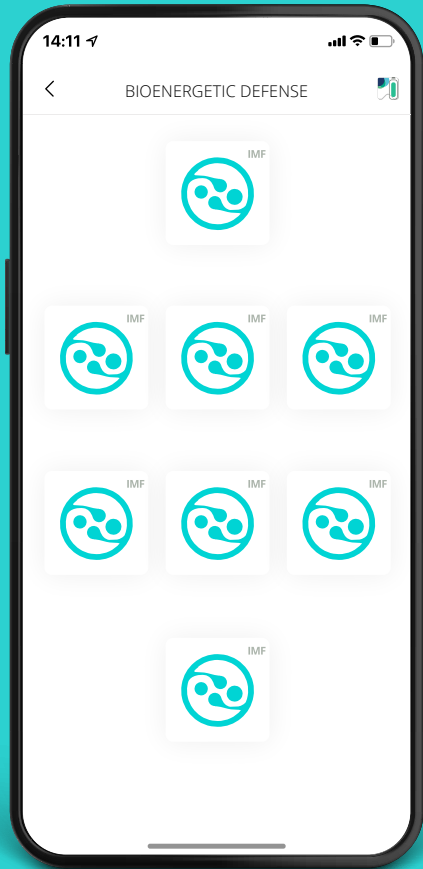
Kesto 33 min



Juurichakra

Juurichakran energioiden harmonisointi

Kesto 33 min



Bioenergeettinen puolustus



Yleissuojaus

Energeettinen suojaus

Kesto 77 min



Sähköliherkkyys

Energeettinen harmonisointi niin kutsutun "sähkösumun" sietokykyä varten.

Kesto 86 min



Solujen harmonia

Solun bioenergeettisen kentän energettinen harmonisointi

Kesto 77 min



Henkinen

Mielen bioenergeettisen kentän energettinen harmonisointi

Kesto 77 min



Nukkuminen

Energeettinen harmonisointi unen aikana

Kesto 77 min



Geopatia

Häiriökenttien aiheuttaman energettisen herkkyyden harmonisointi

Kesto 77 min



Herkkyys

Häiriökenttäherkkyyden energettinen harmonisointi

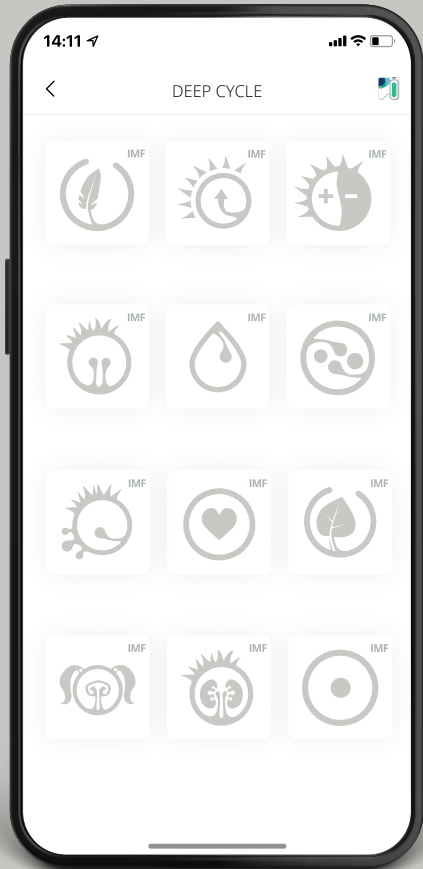
Kesto 77 min



Planeetat

Planeettojen vaikutusten harmonisointi

Kesto 77 min



Syväjakso



Herkkä

Sopii hyvin herkille ihmisille, myös sähköliherkkydestä kärsiville. Jos reagoit erityisen herkästi ympäristöosi, sinun kannattaa käyttää tätä ohjelmaa useiden päivien ajan, kunnes tunnet helpotusta. Jos et ole käyttänyt taajuussovelluksia aiemmin, tämä on hyvä ohjelma matkasi aloittamiseen. Jos et huomaa muutoksia sovelluksen käyttöä seuraavana päivänä, on aika siirtyä seuraavaan ohjelmaan. Monet käyttäjät kertovat tuntevansa toisinaan tarvetta palata Herkkä-ohjelmaan, ja tämä voi olla hyvä idea erityisesti silloin, kun matkustaminen tai altistuminen sähkömagneettiselle kohinalle aiheuttaa huomattavaa fyysistä rasitusta.

Kesto 41 min



Puhdas energia

Puhdas energia -ohjelman pääosa keskittyy tunteiden tasapainottamiseen, henkiseen tasapainoon ja hyvinvoinnin tukemiseen.

Kesto 62 min



Energiatyö

Energiatyöohjelman päätarkoituksena on lisätä energeettistä harmoniaa. Sitä suositellaan käytettäväksi aamulla.

Huomautus: Tätä ohjelmaa ei tule käyttää, kun kehosi on stressaantunut. Sinun on tunnettava tietty tasapainon taso ennen sen käyttöä.

Kesto 241 min



Elämän henkäys

Keuhkoihin ja niitä ympäröiviin elimiin, rinta mukaan lukien, liittyy energeettisiä vaivoja sekä heikkouteen ja satunnaiseen suruun liittyviä tunteita.

Kesto 60 min



Puhdista kaikki

Soveltuu energeettisen puhdistuksen jälkeen ja kaikkien puhdistusteiden energeettisenä tukena. Suosittelemme ottamaan tämän ohjelman mukaan sovellusohjelmien sarjaan, koska vapautus millä tahansa järjestelmätasolla saa usein aikaan puhdistuksen tarpeen. Vapauta vanhat tukokset energeettisestä kehosta ja mielestä.

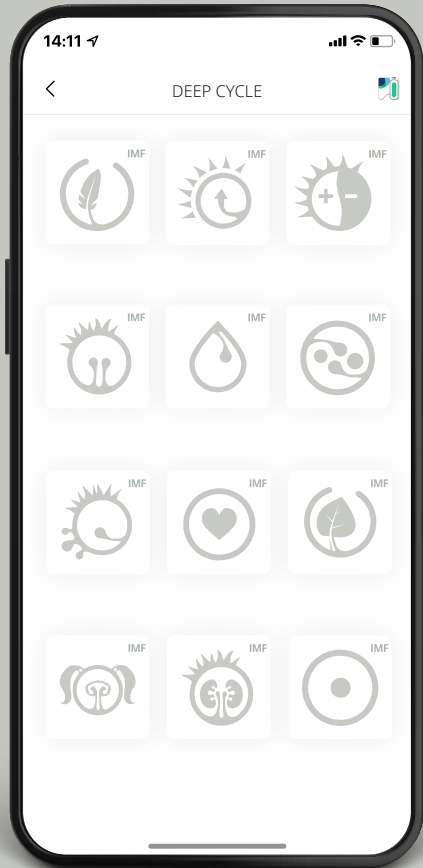
Kesto 63 min



Sulata kaikki

Suositellaan ruoansulatuksen bioenergeettisen kentän epäharmonioihin, jotka estävät kehitystä. Tässä ohjelmassa voidaan käyttää tarraelektrodeja. Ne tulee sijoittaa nilkan tasolle jalan etupuolelle (akupunktiopiste ST 42).

Kesto 60 min



Syväjakso



Palaa juurille

Käytetään vasta sen jälkeen, kun energettiset oireet ovat poistuneet ja energettinen palautumisprosessi on alkanut. Kaikkien olennaisten energettisten toimintojen tulisi toimia normaalisti. Seuraavaksi käsittelemme henkisen tason energettisiä syitä ja emotionaalisia malleja. Tämä ohjelma soveltuu käyttösarjan päättäväksi ohjelmaksi.

Kesto 72 min



Vapaa virtaus

Verenkierron bioenergeettisen kentän energettinen harmonisointi. Soveltuu käytettäväksi munuaisten ja keuhkojen bioenergeettisen kentän perusharmonisoinnin jälkeen sekä yleiseen energettiseen jäykkyyteen

Kesto 65 min



Uudistuminen

Kun halutaan energettistä harmonisointia

Kesto 61 min



Munuaisten harmonia nainen/mies

Munuaisten bioenergeettisen kentän harmonisoimiseksi ja munuaisiin liittyvien energettisten prosessien harmonisoimiseksi. Akupunktiopisteet K5-K6 (nilkan alapuolella jalan sisäsyryllä) ovat sopiva kohta elektrodin asetukselle. Pisteet K5-K6 (tai SP6) ovat lähellä säärithermoa, jota voidaan myös stimuloida epäsuorasti.

Kesto 65/76 min

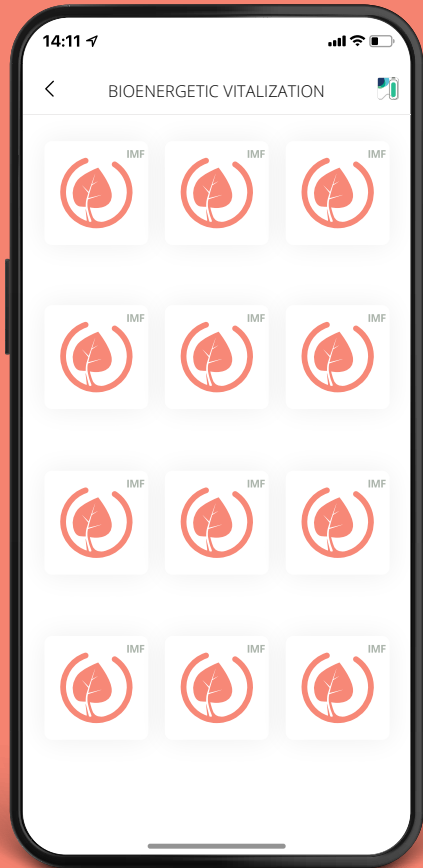


Puhdas rauha

Sen tarkoitus on myötävaikuttaa sisäiseen rauhaan sekä emotionaaliseen ja henkiseen tasapainoon.

Kesto 65 min

Noudata varovaisuutta: Älä stimuloi SP6- tai K5-K6-pisteitä verenvuodon aikana, mukaan lukien kuukautiset.



Bioenergeettinen elinvoima



Uudistuminen I

Bioenergeettisen kentän harmonisointi elinvoiman ensimmäisen vaiheen stimulointia varten

Kesto 36 min



Uudistuminen II

Bioenergeettisen kentän harmonisointi elinvoiman toisen vaiheen stimulointia varten

Kesto 36 min



Uudistuminen III

Bioenergeettisen kentän harmonisointi elinvoiman kolmannen vaiheen stimulointia varten

Kesto 36 min



Luiden harmonia

Luiden bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 32 min



Kudosten harmonia

Kudoksen bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 36 min



Vakaus

Bioenergeettisen kentän harmonisointi vakautta varten

Kesto 22 min



Holistinen tuki

Bioenergeettisen kentän harmonisointi holologista tukea varten

Kesto 37 min



Hermojen harmonia

Hermojen bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 38 min



Käpyrauhan harmonia

Käpyrauhan bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 36 min



Nuoruus

Bioenergeettisen kentän harmonisointi toimintakapasiteetin optimointia varten

Kesto 25 min



Epigeneettinen harmonisointi

Solun epigenetiikan bioenergeettisen kentän harmonisointi

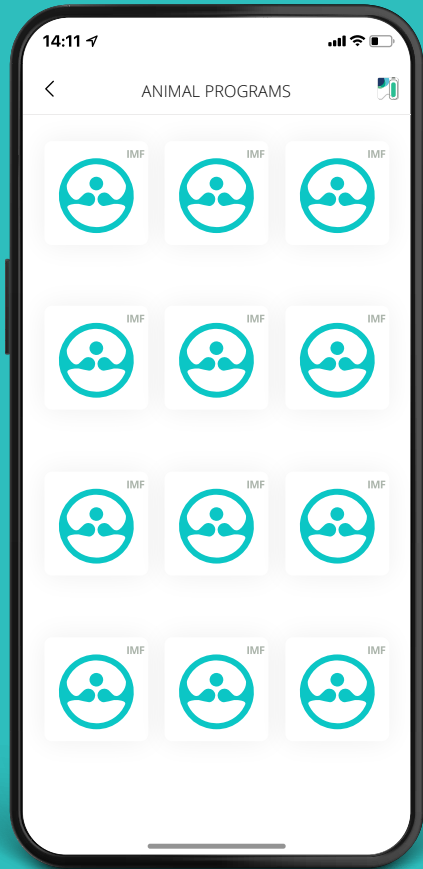
Kesto 36 min



Solujen harmonia

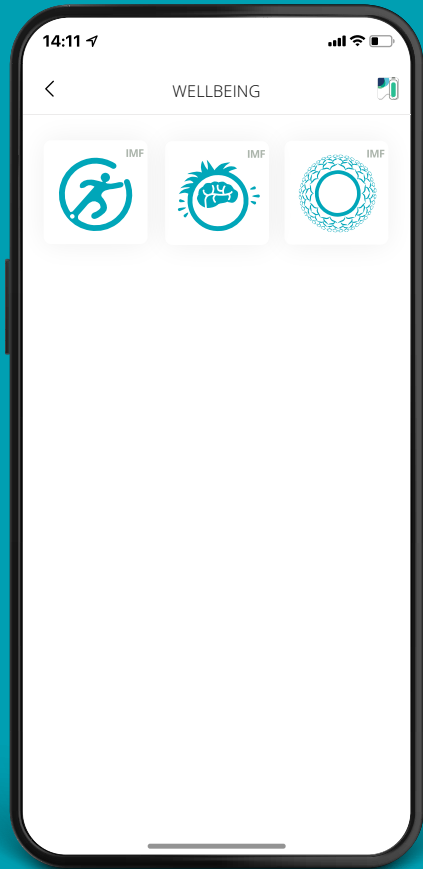
Solujen bioenergeettisen kentän harmonisointi

Kesto 41 min



Eläinohjelmat

 Silmät	Kesto 36 min	 Lepo	Kesto 52 min
 Ärsytysreaktiot	Kesto 70 min	 Puhdistus	Kesto 52 min
 Hormonit	Kesto 52 min	 Tunteet	Kesto 52 min
 Kärsimys	Kesto 52 min	 Voima	Kesto 52 min
 Herkyys	Kesto 66 min	 Immuunijärjestelmä	Kesto 52 min
 Mikrobisto	Kesto 43 min	 Nivelet	Kesto 69 min



Hyvinvointi



Keho

Kesto 42 min



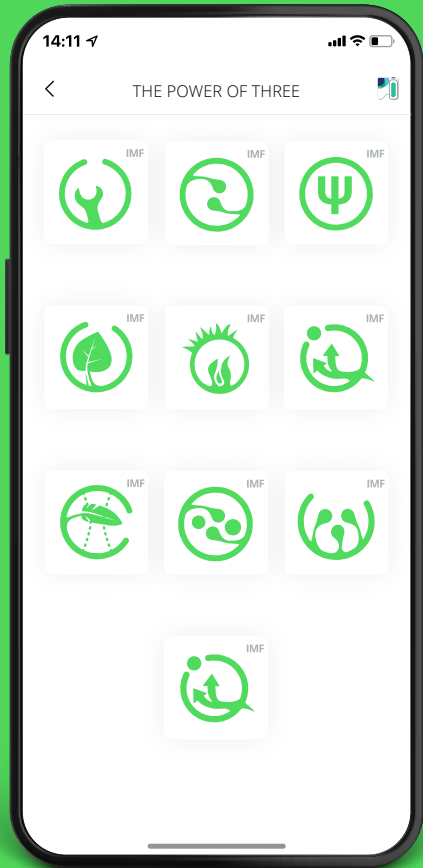
Mieli

Kesto 66 min



Sielu

Kesto 66 min



Kolmen voima

BIOENERGETIC REBALANCE (BIOENERGEETTINEN TASAPAINOTUS)

Käytettäväksi erityisen vaikeina energisinä aikoina!



Konflikttien tasapaino

Konfliktit voivat aiheuttaa emotionaalista, henkistä ja fyysistä stressiä. Kokemuksemme perusteella bioenergeettisen kentän lisäksi myös fyysinen kenttä voi reagoida stressitekijöihin piilevillä ja pysyvillä konflikteilla. Tämä ohjelma on suunniteltu harmonisoimaan tällaiset konfliktit eri tasoilla.

Kesto 54 min



Puolustuksen tuki

Kokemuksemme perusteella konfliktit ja ulkoiset stressitekijät aktivoivat bioenergeettistä puolustusjärjestelmäämme ja voivat horjuttaa sen tasapainoa tai aiheuttaa sen ylireagoimista tai heikkenemistä. Harmonisointi voi tasapainottaa bioenergeettistä kenttää ja auttaa sitä vastaamaan ulkoihin haasteisiin ja muutoksiin.

Kesto 66 min



Ystävällinen flora

Kokemuksemme perusteella bioenergeettinen kenttä koostuu organismin ja mikro-organismien bioenergeettisistä kentistä. Uskomme, että näiden kenttien välinen synerginen energiasuhde on perusta bioenergeettiselle harmonialle ja hyvinvoinnille. Lisäksi tämä ohjelma on suunniteltu tukemaan emotionaalista ja henkistä tasapainoa.

Kesto 66 min



Uusi tasapaino

Kokemuksemme mukaan fyysiset tapahtumat voivat aiheuttaa bioenergeettiseen kenttään suurta epätasapainoa. Tämä ohjelma on suunniteltu harmonisoimaan erityisesti näitä epätasapainotiloja.

Kesto 102 min

UNIVERSAL FREQUENCIES (YLEISET TAAJUUDET)

Suurten taajuuspioneerien kehittämät klassiset taajuudet, täydennettyinä ja tehostettuna Healy IMF-taajuuksilla!



Klassinen fyysinen

Klassiset perustaajuudet yhdistettynä yksilöllisiin mikrovirtataajuuksiin (IMF).

Kesto 53 min



Klassinen energeettinen

Muut klassiset taajuudet yhdistettynä yksilöllisiin mikrovirtataajuuksiin (IMF)

Kesto 44 min



Zapper-protokolla

Klassinen 7-20-7-20-7 minuutin Zapper protocol -ohjelma harmonisoimaan bioenergeettistä kenttää ja loisbioenergeettisiä kenttiä.

Kesto 79 min

DIGITAL AYURVEDA (DIGITAALINEN AYURVEDA)

Digitaalisen Ayurvedan rauhoittava voima ja muinainen viisaus. Sekoita ja yhdistele, tai valitse yksi tai kaksi oman ayurvedisen tyyppisi mukaan!



Kapha

Harmonisoi bioenergeettistä kenttää, jos Kapha on epätasapainossa.

Kesto 54 min



Pitta

Harmonisoi bioenergeettistä kenttää, jos Pitta on epätasapainossa

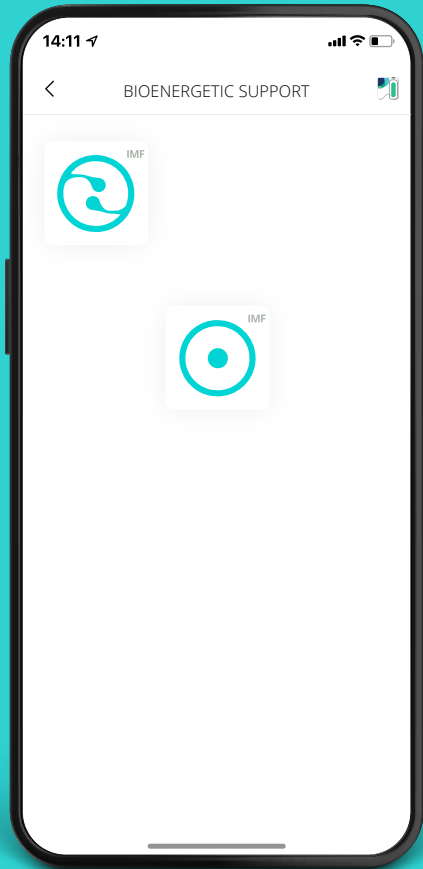
Kesto 42 min



Vata

Harmonisoi bioenergeettistä kenttää, jos Vata on epätasapainossa.

Kesto 42 min



Bioenergeettinen tuki



Bioenergeettinen tuki

Bioenergeettisen kentän tukeminen, tasapainottaminen ja harmonisointi

Kesto 78 min

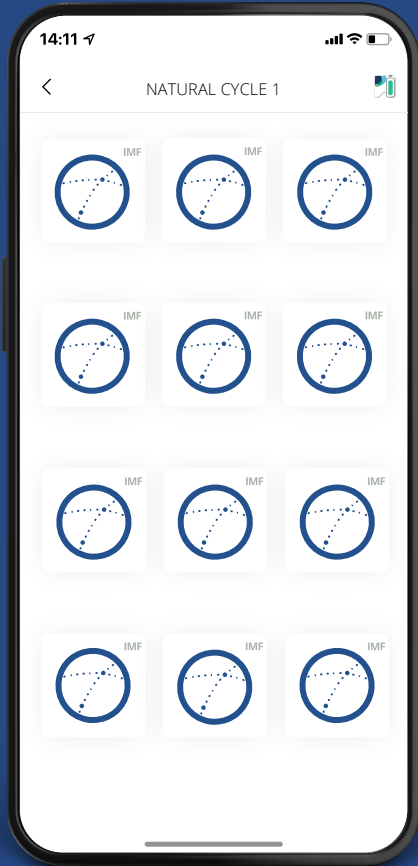


Johdonmukaisuus

Kokemuksemme mukaan koherenssi on ihmisen kykyä reagoida joustavasti ja kokonaisuutena ympäristönsä ärsykkeisiin ja samalla tavoitella päättäväisesti olemassaolonsa tarkoitusta. Koherenssi on sisäisen johdonmukaisuuden ja tasapainon mitta sekä kyky kommunikoida ja olla vuorovaikutuksessa ulkoisen maailman kanssa.

Uskomme, että se vastaa vahvaa tarkoituksen tunnetta ja kykyä luoda sisäinen ja ulkoinen järjestys. Organismien välinen vuorovaikutus sekä organismien, mielen ja hengen sekä yksilön harmoninen suhde yhteisöön – tätä kutsumme koherenssiksi. Healy Coherence -ohjelman soveltaminen on suunniteltu vahvistamaan koherenssin tunnetta.

Kesto 54 min



Natural Cycle



klo 3-5 Keuhkot 寅

Keuhkomeridiaania kutsutaan "Qin mestariksi", mikä tarkoittaa, että se voi tasapainottaa biologisen energian ja hengityksen virtausta koko kehossa. Se tukee soluja niiden osallistuessa energettiseen vaihtoon ottaakseen happea ja vapauttaen jätettä. Tämän tärkeän qi-moduloivan meridiaanin regeneraatioaika on klo 03-05. Qin ja yingin jakautuminen mahdollistaa hyvän lymfaattisen ja energisen virtauksen, joka tapahtuu keskellä yötä, kun keho on erittäin passiivisessa tai Yin-tilassa.

Kesto 18 min



klo 5-7 Paksusuoli 卯

Paksusuolimeridiaania kutsutaan "vedenpuhdistimeksi", koska se tukee jätteiden poistamista päivän aikana. Paksusuoli säätelee ihon, nivelten ja limakalvojen terveyttä ja uudistuu joka aamu klo 05-07 välillä. Tämä erityinen aika on erittäin tärkeä tasapainottaaksemme mikrobiomiamme ja jakaaksemme uudelleen nesteitä, jotka sitten poistuvat päivän aikana tai imeytyvät takaisin nesteytyksestä.

Kesto 18 min



klo 7-9 Vatsa 辰

Vatsan pituuspiiriä kutsutaan myös "suureksi viljavarastoksi", koska se on yhteydessä nautittuun ruokaan. Pelkästään ruoansulatuksen tasapainottaminen ei ole tärkeää, vaan se tukee myös hyvää näön ja silmän koordinaatiota sekä vireyttä. Vatsan on uusiuduttava joka aamu klo 07-09, ja jos se aktivoituu hyvin, se tuottaa tarpeeksi yang-energiaa ylläpitääkseen hyvää ruumiinlämpöä.

Kesto 18 min



klo 9-11 Perna/haima 巳

Pernameridiaani liittyy Yiin tai "ajatteluun ja muistiin" ja se liitetään perinteisesti assimilaatioon. Sillä on rooli GuQin tai ruoansulatusenergian säätelyssä, mikä mahdollistaa pitkäkestoisen energiansaannin päivän ajaksi. PERNAN energia uusiutuu joka päivä klo 09-11. Tänä aikana on tärkeää antaa energian virrata sisältä ulos eikä päinvastoin, joten raskaita aterioita tulee välttää.

Kesto 18 min



klo 11-13 Sydän 午

Sydänmeridiaania pidetään kehon "keisarihenkenä", tietoisuuden ja puhtaan itsensä lähteenä. Tyypillistä taolaisten ja buddhalaisten rakasta tyhjyyden tilaa edustaa historiallisesti tyhjä kaikuva sydän, vailla stressiä ja intohimoa. Mahdollisuus tyhjentää sydän ja aivot sekä edistää energian siirtymistä ruoansulatuselimiin on joka päivä klo 11-13. Tämä lyhyt tauko aivoille antaa sydänmeridiaanille mahdollisuuden edistää kognitiivisten ja energettisten toimintojen tasapainoa.

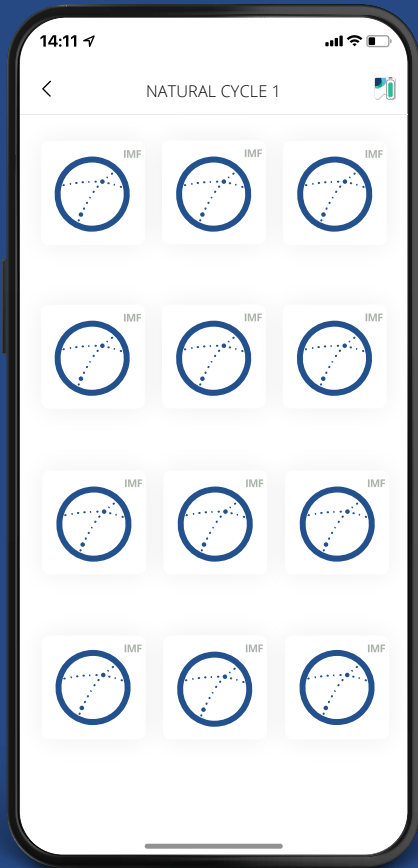
Kesto 18 min



klo 13-15 Ohutsuoli 未

Ohutsuolen meridiaani on "tulen" ja ruoansulatusenergian istuin. Ohutsuolessa tuotetaan energiaa huomioimiseen ja keskittymiseen. Tämän päivän aikana Yang Qilla on lisääntynyt mahdollisuus kierrättää ruokaa paremmin omaksuakseen ja muuttaakseen sen GuQiksi tai ruoasta ja juomista saatavaksi energiaksi. Ohutsuolimeridiaanin regeneraatioaika on joka päivä klo 13-15.

Kesto 18 min



Natural Cycle



klo 15-17 Virtsarakko 申

Virtsarakkomeridiaaniin uskotaan tasapainottavan sekä nesteiden tuotantoa että ulkoista energiavirtaa hermoissa. Virtsarakkomeridiaani tuottaa itse asiassa suurimman qin jakautumisen selkärankaan pitkin ja päästä varpaisiin. Virtsarakkomeridiaaniin regeneraatioaika on joka päivä klo 15-17.

Kesto 18 min



klo 17-19 Munuaiset 酉

Munuaismeridiaania kutsutaan "elämän juureksi", koska vesi on sen elementti ja elämän sekä nuoruuden tärkein osa. Se on Jingiksi kutsutun tiheän energian varasto, vähemmän virtaavan energian tyyppi, joka muodostaa rauhasia ja kudoksia. Jingin häviäminen näkyy hiusten, luiden ja hampaiden laadun heikkenemisenä. Klo 17-19 munuaismeridiaania voidaan rauhoittaa käyttämällä mehua, aktivoitua vettä tai lämmintä kofeiinitonta juomaa.

Kesto 18 min



klo 19-21 Sydänpussi 戌

Sydänpussin meridiaani tukee qin mikroverenkiertoa kehon verisuoniston läpi. Päivittäisestä krono-biorytmistä johtuen periferiassa olevan qin vaikutus aloittaa sisäelimiä kohti kulkemisen klo 19.00 lähtien, mikä mahdollistaa tiheiden elinten sisäisen energieettisen ravinnon.

Kesto 18 min



klo 21-23 Kolmoislämmitin 亥

Kolmoislämmitinmeridiaani on verrattavissa aineenvaihduntaan länsimaisesta näkökulmasta käsin. Terve kolmoislämmitin auttaa ylläpitämään normaalia lämpötilaa ja säätämään hyvää O2- ja CO2-tasapainoa hengittämällä. Kolmoislämmittimen meridiaani vähentää toimintojaan klo 21-23 välillä. Tyypillinen merkki toipumisen tarpeesta on haukotteleminen tämän 2 tunnin aikana.

Kesto 18 min



klo 23-1 Sappirakko 子

Sappirakkomeridiaania kutsutaan "yleiseksi" ja sen ajatellaan olevan keskittyneen energian elin. Se liittyy aivojen toimintaan, magneettiseen energiaan (raudan aineenvaihduntaan) ja tahdonvoimaan. Sen uskotaan liittyvän energieettisesti tasapainoisiin silmiin ja reflekseihin. Sappirakkomeridiaaniin regeneraatioaika on joka päivä klo 23-01.

Kesto 18 min



klo 1-3 Maksa 丑

Maksameridiaani on "elämän ja energian" elin ja se tarvitsee levolliset yöunet palautuakseen. Maksa isännöi sekä Wei Qitä (puolustava energia) että verta. Molemmat puhdistuvat yön aikana noin klo 01 ja 03 aikaan. Maksameridiaani säätää myös jätteiden tervettä qitää ja verenkiertoa silmissä ja päässä.

Kesto 60 min



Soul Cycle (Sielujakso)



Hyväksyntä

Energeettinen harmonisointi kyvyssä hyväksyä itsemme sellaisina kuin olemme

Kesto 51 min



Itseluottamus

Energeettisen kentän sisäinen keskitys

Kesto 60 min



Luottamus

Energeettinen stimulaatio omaan sisäiseen yhteyteen

Kesto 51 min



Tyyneys

Energeettisen kentän sisäisen tasapainon stimulointi

Kesto 60 min



Sisäinen tasapaino

Energeettinen stimulaatio sisäiseen yhtenäisyyteen

Kesto 51 min



Onnellisuus

Energeettisen kentän positiivinen kohdistus

Kesto 51 min



Tunteet

Energeettinen tuki tunteiden käsittelyyn

Kesto 60 min



Taakka

Energeettinen tuki vapautukseen

Kesto 69 min



Puhdas aura

Energeettisen kentän puhdistaminen

Kesto 60 min



Stimulaatio

Energeettisen uudistumisen stimulaatio

Kesto 60 min



Voimareservi

Bioenergeettisen kentän stimulointi

Kesto 51 min



Energiatasapaino

Energiakeskiöiden tasapainotus

Kesto 69 min



Frequencies for Your Life

Julkaistu:

Healy International B.V.

Paterswoldseweg 806 | BM 9728 Groningen | Alankomaat

www.healy.world